

AanZet©! laat je op een ontspannen manier en spelenderwijs je kwaliteiten benoemen. Je gaat er met elkaar over in gesprek en volgens de methode van Luisteren, Samenvatten en Doorvragen kun je ontdekken hoe en waar je ze kunt inzetten. Zo herontdekte een werkneemster uit de zorg haar journalistieke ambities. Resultaat is dat ze nu de nieuwsbrief voor de gehele overkoepelende organisatie verzorgt!

Jouw (kern)kwaliteiten kleuren je als mens. Je kunt ze lang op de achtergrond houden, maar ze zijn er altijd. Vaak onterecht kun je denken: 'Dat kan toch iedereen!' Maar is dat wel zo? En.. wat kun en wil jij er mee?

AanZet©! is mensenwerk, daarom is geen enkele spelronde hetzelfde. Door te bespreken hoe je beslissingen neemt over het werk, loopbaan en zaken van alledag vergroot je je inzicht in jezelf. Het spelbord is het leven en wij zelf staan in het midden. AanZet © laat op een kleurrijke manier zien dat de (k)ringen onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn en dat communiceren hierbij onmisbaar is. De deelnemers zijn aan zet!!



Dilemma's

De manier waarop iemand een keuze maakt in een moeilijke situatie, zegt veel over de kwaliteiten van die persoon. De dilemma's zijn zoveel mogelijk toegespitst op de doelgroep. Elke kring heeft eigen dilemma's. Het spel bestaat uit 4 rondes. Deze worden per tafel van 4-6 personen gespeeld.



Kwaliteiten als bouwstenen

De kwaliteiten staan geschreven op bouwstenen. Een deelnemer bouwt tijdens het spel letterlijk kracht op.



Kwaliteiten

(Kern)kwaliteiten zijn eigenschappen die tot het wezen (de kern) van een persoon behoren. Deze kernkwaliteit 'kleurt' een mens. Een kernkwaliteit is te herkennen aan iemands bijzondere kwaliteit, waarover deze persoon zelf zegt: 'Dat kan toch iedereen!' Een kernkwaliteit is altijd (op de achtergrond) aanwezig. Je kunt een kernkwaliteit niet aan- of uitzetten. Wel kun je een kernkwaliteit verborgen houden.

De 16 gekozen kwaliteiten in AanZet©! zijn gebaseerd op de chakra's. Dit zijn energiecentra, die zich op regelmatige afstand van elkaar in het lichaam bevinden. De kleuren van de bouwstenen in AanZet©! zijn de kleuren van de chakra's. Een mens bezit zeven chakra's. De kleur roze is toegevoegd.



AanZet©! is te gebruiken als losse module of als onderdeel van een langduriger traject. Bijvoorbeeld voor teambuilding of in veranderingsprocessen. Andere opties zijn bespreekbaar.

Kernwoorden: communicatie, samenwerking, stimulans, uitdaging, (zelf)inzicht en (zelf)bewustzijn.